



Hésingue

www.lacometehesingue.fr

LA

COMÈTE

EN ACTIVITÉS



LES RDV DU 20.....	p.04
ÉCOLE DE COMÉDIE MUSICALE.....	p.06 • 07
ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN-ÊTRE.....	p.08 • 11
ACTIVITÉS ARTISTIQUES.....	p.12 • 15
ÉCOLE DE MUSIQUE.....	p.16 • 19
ACTIVITÉS ÉVÉNEMENTIELLES.....	p.20 • 21
ÉQUIPE / MERCI JOSETTE	p.22 • 23
MÉCENES.....	p.24 • 25

LES INFOS...

La séance reportée de TUTU du jeudi 10 septembre 2020 est finalement reportée au jeudi 23 septembre 2021. Actuellement, les mesures sanitaires ne nous permettent pas d'accueillir plus de 200 personnes, la séance étant déjà remplie, nous n'avons pas d'autres choix que de la reporter une deuxième fois. Il nous faudra faire preuve d'une grande patience pour revoir nos hommes TUTU préférés. Si toutefois la nouvelle date ne convenait pas, vous avez toujours la possibilité de vous faire rembourser, jusqu'au vendredi 2 octobre 2020 inclus. Merci de nous contacter à l'adresse billetterie@lacometehesingue.fr

Pour les personnes qui ont d'autres spectacles reportés (ceux reportés en 2021 inclus), nous vous proposerons le remboursement de vos places si la nouvelle date proposée ne convenait pas jusqu'au vendredi 2 octobre 2020 inclus.

Le reste de la programmation est maintenu sous les conditions suivantes :

NOUVELLES CONDITIONS SANITAIRES

- La jauge sera réduite à 200 personnes
- Le placement ne sera plus numéroté mais libre (même pour ceux qui ont déjà leurs billets)
- Le placement se fera sur 1 siège sur 2
- Le port du masque sera obligatoire

- Ouverture de la billetterie aux horaires habituels mardi 1^{er} septembre.
- Reprise des activités lundi 7 septembre



LA
COMÈTE



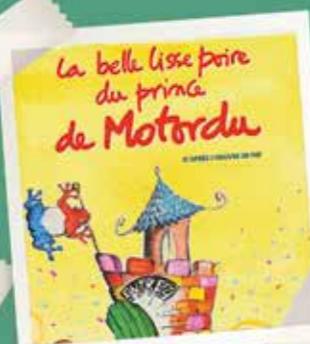
les
RDV
du **20**
Hésingue

UN FESTIVAL DE
SPECTACLES!

LES RE
TROU
VAIL
LES !



OH OH
10 NOVEMBRE



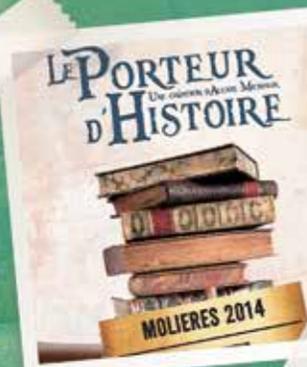
LA BELLE LISSE POIRE
DU PRINCE DE MOTORDU
11 OCTOBRE



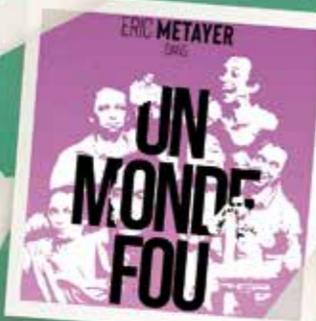
MY LAND
19 DÉCEMBRE

LES PETITES
MAINS
18 DÉCEMBRE

LES PETITES
MAINS



LE PORTEUR D'HISTOIRE
3 NOVEMBRE



ERIC MÉTAYER
17 DÉCEMBRE



LES SWINGIRLS
25 SEPTEMBRE

DES PLANS
SUR LA COMÈTE
26 SEPTEMBRE



MAIS AUSSI...

PLATEAU HUMOUR BELGE 24 SEPTEMBRE

LE SAVETIER DE THANJA/UR 27 SEPTEMBRE

ALPIN DRUMS 3 OCTOBRE

MAMIE SWING 20 DÉCEMBRE

EN 2021...

SOIRÉES D'OUVERTURE
ET DE PRÉSENTATION DE LA SAISON 2021

MERCREDI 20 JANVIER 19H30

JEUDI 21 JANVIER 19H30

RÉSERVATIONS
POUR LES SOIRÉES
DÈS LE MARDI 1^{ER} DÉCEMBRE

GARDONS
LE SOU
RIRE !

www.lacometehesingue.fr



RECRUTE SES JEUNES POUSSSES ET SES INTERSTELLAIRES

INITIATION À LA COMÉDIE MUSICALE, AVEC LA DÉCOUVERTE
DES DISCIPLINES DE CHANT, DANSE ET THÉÂTRE.

- Tu seras au collège à la rentrée 2020 ?
- Ou tu as entre 6 et 10 ans ?
- Tu aimes le chant, la danse et le théâtre ?
- Tu as envie de vivre une aventure humaine et artistique extraordinaire ?

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscris-toi aux auditions qui auront lieu le 09 septembre 2020.

Par email (via WeTransfer), envoie-nous, entre le 17 août et le 8 septembre ta candidature en vidéo avec ta prestation (chanson, danse ou théâtre), dis-nous qui tu es et pourquoi tu souhaites t'inscrire.

- Ecris-nous par email à ecm@lacometehesingue.fr (utilise WeTransfer pour envoyer ta vidéo).

Tu devras nous préciser ton nom, prénom, ta date de naissance et nous te proposerons un créneau de passage. Rassure-toi, tu ne seras pas seul sur scène, vous serez 10 en même temps !

INFOS PRATIQUES

Horaires des cours pour les interstellaires (collégiens) :

- Lundi de 16h45 à 17h45 cours de danse et cours de chant individuel.
- Mardi de 17h à 18h cours de chant en groupe.
- Mercredi de 15h15 à 16h15 cours de théâtre.

Tarif : 45€/mois/enfant hors juillet/août.

Horaires des cours pour les jeunes pousses (de 6 à 10 ans) :

- Mercredi matin de 9h à 12h, 3 ateliers d'une heure (chant, danse et théâtre).

Tarif : 40€/mois/enfant hors juillet/août.

Contact : École de Comédie Musicale : Lauriane Fritz - administratrice
03 89 91 01 15 - ecm@lacometehesingue.fr

ÉCOLE DE COMÉDIE MUSICALE POUR LES ADULTES !

Vous avez envie de monter sur les planches et de partager une expérience en groupe ? Chaque lundi pendant 1h30, participez aux cours de chant, danse et théâtre avec les professeurs de l'école de comédie musicale.

INFOS PRATIQUES

Lundi 19h45 - 21h15

Tarif : 40€/mois/adulte hors juillet/août.

LES ZÉTOILES

MAMIE SWING

Dimanche 20 décembre 2020 - 17h

- Extraits de 13 comédies musicales des années 50 à nos jours.
- Déjà 4 000 spectateurs.

CHUUUT !

Samedi 1^{er} et dimanche 2 mai 2021

Nouvelle création engagée sur la liberté.

Contact : École de Comédie Musicale : Lauriane Fritz - administratrice
03 89 91 01 15 - ecm@lacometehesingue.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES ET BIEN-ÊTRE

AVEC LES ASSOCIATIONS DE LA COMÈTE



BADMINTON V3F - Volant des 3 Frontières

Découverte et apprentissage du badminton pour tout public de 5 ans à 70 ans. Pratique compétitive et en loisir.

• Horaires •

Lundi 13h45 - 15h30 : Bad'Fit, santé et bien-être grâce au badminton

Mercredi 14h - 15h30 : MiniBAD (5-8 ans)

15h30 - 17h : groupe Talent et Avenir

Jeudi 17h - 18h30 : Ecole de Badminton (9-13 ans)

18h - 20h : École de Badminton (14-17 ans)

19h30 - 22h : groupe Espoir (meilleurs minimes-cadets)

20h - 22h00 : entraînement groupe compétiteurs

Vendredi 10h30 - 12h groupe BAD sénior (+ de 50 ans)

12h - 13h30 groupe BAD Corpo (entreprises de Hésingue et environs)

18h - 20h : groupe Talent et Avenir

19h30 - 22h : groupe compétiteurs et groupe Espoir

Activité se pratiquant également sur les salles d'Attenschwiller, Saint-Louis et Village-Neuf, la licence permet de jouer dans l'ensemble des salles mises à disposition pour le club, planning sur le site (www.v3f.fr)

• Tarifs •

Jeunes : 115€

Etudiants et chômeurs : 125€

Adultes : 135€ et 25€ de droit d'entrée la première année (dès 19 ans)

• Contact • **Thierry Stempfel**
06 18 05 39 53 • thierry.stempfel@gmail.com
www.v3f.fr

BASKET BALL Hésingue Basket Club (H.B.C)

Le Hésingue Basket Club (H.B.C) fait partie de la CTC des trois Pays, pôle de basket dans le secteur des trois pays. Découverte et apprentissage du basket pour tout public de 5 ans à 70 ans. Pratique compétitive et en loisir.

• Horaires •

Mardi et mercredi 17h - 22h30

Activité se pratiquant également sur les salles de Buschwiller, Hégenheim et Village Neuf en fonction de l'âge du pratiquant. La licence permet de jouer dans l'ensemble des salles mises à disposition pour le club.

• Tarifs •

Mineurs : 70 €

Majeurs : 80 €

• Contact • **Audrey Peltier**
06 20 92 05 85 • audrey.peltier@ctc3pays.fr

ESCALADE ALPI360

• Horaires •

Jeunes

Mercredi 13h30 - 15h / 15h - 16h30

(8-10 ans : salle du COSEC à Village-Neuf / 10 ans et plus : LA COMÈTE)

Jeudi 18h30 - 20h30 (groupe performance)

Adultes

Lundi 19h - 22h

Mardi 19h30 - 22h

Mercredi 19h - 22h

Jeudi 19h - 22h - **Dimanche** 10h - 12h

(ces séances se déroulent à la salle du COSEC à Village Neuf, sous réserve d'ouverture par un bénévole).

• Tarifs •

8-15 ans : 185€

15-18 ans : 215€

Adultes : 147€

Option assurance de base : 8€

Tarifs indicatifs, plus de précision sur www.alpi360.fr

• Contact •
alpi360@gmail.com
www.alpi360.fr

EVEIL CORPOREL, FITNESS,

STEP ET ZUMBA®

LaSoSa3

Le sport à tout âge !

Du lundi au jeudi 4 animatrices diplômées vous proposent 11 séances sportives réparties en 3 catégories :

Sport loisir : Gym tonique, renforcement musculaire, Zumba®

Sport socio-éducatif (attention places limitées !) :

Séances d'éveil pour enfants

Sport bien-être : Gym douce et Gym d'entretien

Toutes nos activités se veulent multisports et non compétitives.

Notre association a été labélisée Sport Santé.

• Horaires •

Lundi : Salle Grenade avec Camille

17h - 18h : Gym Douce (sport santé)

18h - 19h : Sport Santé Actif (sport santé)

Lundi : Salle Grenade avec Laetitia

19h30 - 20h30 : Zumba®RM (Mix Zumba et Renfo. Muscu.)

Mardi : Salle Grenade avec Sandra

18h15 - 19h15 : Gym En Forme® (Gym entretien)

19h30 - 20h30 : Gym'namique® (Fitness Dynamique)

Mercredi : Salle Bastide avec Camille

14h - 14h45 : P'tit Bout® (Sport Eveil de 4 à 5 ans)

15h - 15h45 : P'tit Bout® (Sport Eveil de 5 à 6 ans)

16h - 16h45 : R'Eveil Sport (Sport Parent + Enfant 2 à 3 ans)

17h - 18h : Cliqu' Sport® (Jeunes de 7 à 10ans)

ATTENTION : Ages et horaires modulables selon besoins/inscriptions

Jeudi : Salle Grenade avec Sonia

18h30 - 19h30 : Mix' Move (Renforcement musculaire + Cardio)

19h30 - 20h30 : Strong Nation™ (Entraînement haute intensité - dès 18 ans)

• Tarifs •

Tarif unique par cours pour la saison : 100€

Saison 2020/2021 (du 07 septembre 2020 au 20 juin 2021)

INSCRIPTIONS en ligne. Paiement par Carte Bancaire à privilégier.

Échelonnement possible : nous consulter.

Le choix de participation est à déterminer en début d'année.

Aucune modification de choix de cours possible, au vu des restrictions sanitaires et donc du nombre limité en cours : merci pour votre compréhension.

• Contact • Denis Ruetsch

06 04 13 16 28 • contact@lasosa3.fr

www.lasosa3.fr

FOOT EN SALLE

(Uniquement pour les licenciés du club à l'année)

Avec l'Union Sportive de Héringue

• Horaires •

De novembre à février

Lundi : 17h30 - 19h30

Samedi : 8h - 12h

• Contact • Olivier Kern

06 59 07 40 23 • helsingue.us@lgef.fff.fr

FULL CONTACT - BOXE AMERICAINE

Shudokan Full Contact

(Self-défense pour hommes et femmes)

Plus qu'un sport de combat, c'est un art martial !

Une formation qui demande de la discipline, développe la condition physique, la créativité et l'efficacité. Sa pratique accroît la prise de conscience de la responsabilité de nos actes.

Initiation sur demande au self-défense, au maniement du Tonfa et du Nunchakus.

Et si vous aviez beaucoup plus d'énergie dans votre quotidien ?

Et si vous aviez entièrement confiance en vous ?

Donnez-vous les moyens de réussir vos projets : Venez découvrir le Full Contact !

• Horaires •

Lundi 17h30 - 18h30 (enfants), de 18h30 - 19h30 (ados),

de 19h30 - 20h45 et de 20h45 - 22h (adultes)

Vendredi 17h - 18h30 (ados et adultes)

et de 18h30 - 20h (adultes)

• Tarifs •

345€ / an (licence comprise)

• Contact • Jorge Fuentes

Instructeur professionnel depuis 49 ans

06 42 46 51 84 • fuentes81@msn.com

PILATES, SOPHROLOGIE,

TAI CHI ET YOGA

ZEN&ZING

• Horaires •

Pilates avec Diane Folio

Mercredi 12h30 - 13h30

Sophrologie & Bien-Être avec Nathalie Litzler

Vendredi 12h30 - 13h30

Tai Chi Chuan avec Heidi Lacher

Mardi 20h30 - 21h45

Mercredi 12h15 - 13h30 et de 18h30 - 20h

Jeudi 19h30 - 21h

Yoga

Mardi 17h30 - 18h45

Avec Pascale Spannagel

Mardi 19h - 20h15

Avec Jean-Marc Troendlé

Jeudi 16h30 - 17h45

Avec Lucile Pflimlin

Jeudi 18h - 19h15

Avec Jean Marc Troendlé

• Tarifs •

Cotisation : 25€ / an, pour toutes les activités au sein de l'association

Tai Chi : illimité (4 cours/semaine) : 290€ / an - 110€ / trimestre - 45€ / mois

Pilates : 50€ / trimestre

Sophrologie : 10€ / séance et paiement trimestriel

(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Yoga : 60€ / trimestre (sauf juillet, août reprise mi-septembre)

• Contact • Danièle Hartmann

dany.hartmann@wanadoo.fr

www.ville-helsingue.fr



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

AVEC LES ASSOCIATIONS DE LA COMÈTE



CHORALE

Le chœur d'hommes
Union Concordia Héringue

• Horaires •
Mardi 19h - 23h

• Contact • Jean Claude Ruf
06 42 90 77 85

DANSE

Alizé Danse Héringue

• Horaires •

Danse moderne - Street jazz

Mercredi 15h - 16h (6 - 8 ans)

16h - 17h (8 - 13 ans)

17h30 - 18h30 (ados)

Danse moderne - Street jazz - Cabaret

Mercredi 18h30 - 20h (adultes)

Danse de salon - Western Dance

Mercredi 16h - 17h30 (Seniors)

Dances de salon

Mercredi 20h - 21h30

Vendredi 19h - 20h30

Western Dance - Line Dance

Mercredi 18h30 - 20h

Vendredi 20h30 - 22h

Eveil corporel et musical

Mercredi 14h - 15h (4-5 ans)

• Tarifs •

Dances de salon/Country/Line Dance

250€ / personne / an

Danse modern/street jazz

200€ / personne / an

Cotisation carte de membre actif : 15€ / personne / an

• Contact • Norbert ou Sandrine Pflimlin

06 86 78 59 49 ou 06 24 65 13 53

contact@alizedanse.fr

www.alizedanse.fr



MODELAGE DE LA TERRE ZEN&ZING

• Horaires •

Lundi 14h15 - 16h45

Mercredi 18h15 - 20h45

• Tarifs •

Cotisation : 25€/an, pour toutes les activités au sein de l'association
Modelage de terre : 105€/4x2h30 matériel et cuisson compris

• Contact • Danièle Hartmann
dany.hartmann@wanadoo.fr
www.ville-hesingue.fr

MUSIQUE Orchestre d'Harmonie de Hésingue

Orchestre d'harmonie se produisant lors de concerts, cérémonies, aubades et autres manifestations.

• Horaires •

Répétitions le jeudi de 20h à 22h

• Tarifs •

8€ (cotisation annuelle)

• Contact • Bruno Rincker
musique.hesingue@gmail.com



THEATRE ALSACIEN THEATER GRUPPA HÄSIGA

• Horaires •

Mercredi 19h - 23h

• Contact • Christiane Bohrer
06 21 05 74 75 • bohrerchristiane@gmail.com





ÉCOLE DE MUSIQUE

JEAN LOUIS MONTICELLI

ÉCOLE DE MUSIQUE

Chaque cours représente un nouveau pas dans la perspective d'une découverte de la musique comme art récréatif et comme source de développement personnel. Nous évoluons dans un triangle dont les sommets sont l'élève, les parents et les professeurs, et dont les côtés s'appellent confiance, communication et exigence. L'équipe pédagogique, composée de professeurs diplômés et d'artistes interprètes, poursuit le même but : que tous les élèves entrant à l'école de musique puissent s'exprimer et mettre en valeur leur personnalité à travers la musique, pratiquée seule ou avec les autres.

L'école s'adresse aux enfants, adolescents et adultes amateurs, tout le monde peut venir !

●
«On n'écoute pas la musique uniquement avec les oreilles, on l'entend résonner dans le corps tout entier, dans le cerveau et dans le cœur»

●
Emile Jacques Dalcroze

LES COURS

● POUR LES ENFANTS DE 5 ET 6 ANS

Eveil Musical

L'éveil musical est une approche ludique à la musique, ayant comme objectif le développement moteur, sensoriel, affectif, créatif et social à travers un travail autour du rythme, du chant, de l'écoute, du mouvement et de l'improvisation. L'important étant que l'enfant reste actif durant l'apprentissage.

● POUR LES ENFANTS DE 7 ANS

Initiation Musicale + Pratique d'un instrument

Durant les 2 premières années de cours (5 - 6 ans), l'enseignant fera vivre à l'enfant le plus de situations musicales, corporelles et créatrices possibles. Puis petit à petit, l'enfant porteur d'un important vécu musical commencera à prendre conscience des notions musicales acquises. Il pourra alors les nommer, les intellectualiser, toujours dans l'esprit ludique d'apprentissage.

● A PARTIR DE 8 ANS

Formation Musicale + pratique collective + pratique d'un instrument

Le parcours musical dès 8 ans, quelque soit le cycle, se compose obligatoirement d'un cours individuel, de la formation musicale et d'une pratique collective (ensemble de percussions ou orchestre d'harmonie junior).



LES COURS

• Horaires •

Eveil (5-6 ans)

Lundi 17h - 18h

Judi 16h30 - 17h30

Initiation (7 ans)

Judi 17h30 - 18h30

Formation Musicale

(1h de cours en fonction du niveau de l'enfant)

1C1 le mardi 17h-18h

1C2 le jeudi ou vendredi 17h-18h

1C3 le mardi 19h-20h ou le jeudi 18h-19h

FC1 le vendredi de 19h-20h

2^e cycle : horaires à définir

Pratique collective

Ensemble de percussions au choix

Mardi 18h - 19h

Vendredi 18h - 19h

Orchestre d'Harmonie Junior

Vendredi 18h - 19h

Les instruments enseignés au sein de notre école :

- Flûte traversière • Clarinette
- Saxophone • Cor
- Trompette • Trombone
- Euphonium • Percussions • Piano

Les horaires seront fixés à la rentrée avec les professeurs concernés.

- Contact • Sandrine Bitonti - Directrice
- 06 07 75 42 12
- ecoledemusiquehesingue@gmail.com

Cursus		Hésingue et élèves sortants de l'OAE		Extérieur	
		enfants	adultes	enfants	adultes
Éveil	1h	50 €	-	60 €	-
	1h	120 €		220 €	
Instrument ½ h					
1 ^{er} cycle	Instrument : ½ h	120 €	-	220 €	-
	Formation musicale: 1h				
Et 2 ^{ème} cycle	Pratique collective : 1h				
3 ^{ème} cycle	Instrument : ¾ h	160 €	-	260 €	-
	Pratique collective : 1h ½				
Adultes	Instrument : ½ h	-	185 €	-	260 €
	Pratique d'ensemble pour les adultes		Réduction de 20€ si participation à une pratique collective		

Tarifs 2020/2021

Pour un cursus de 36 semaines (septembre à juin)

Cotisation à l'association 8€

Tarifs prenant en considération la participation de la commune de Hésingue et du Conseil Départemental 68.

ET AUSSI POUR LES ADULTES

Vous savez jouer de la guitare et aimeriez avoir la possibilité de pratiquer votre passion avec d'autres musiciens ? Luke Arno professeur de guitare à Guitare Passion Saint-Louis, vous invite à participer aux Ateliers Guitare de La Comète !

Pour les participants les accords de base sont demandés (DO Ré Mi Fa Sol La Si - Dom Ré m Mim Fam Sol m Lam Sim).

Cours de guitare acoustique

• Horaires •

Lundi 18h45 - 20h15

Vous pourrez ainsi jouer en groupe et aborder un répertoire allant des grands classiques aux chansons les plus récentes grâce à cet atelier basé sur la pratique. Le quatrième lundi du mois, un cours de chant moderne sera dispensé par Chris Vincent directeur de l'Académie du Chant Moderne pour ceux qui le souhaitent. Les participants apprendront à gérer le larynx (la voix) et découvriront le Twang, le Belt et les Effets Vocaux (méthode Broadway).

Cours de percussions en collectif

• Horaires •

Lundi 20h30 - 21h30

Vous avez envie d'améliorer votre sens du rythme ? D'apprendre à jouer des rythmiques du monde entier sur des instruments à percussions ? L'atelier percussions animé par Claire Litzler, percussionniste professionnelle et professeur à la Musikakademie de Bâle est fait pour vous !

Vous apprendrez à jouer sur différents instruments de la famille percussions tels que le djembé, les congas, le cajon... afin de développer coordination, mémoire et sens du rythme !

• Tarifs •

Dès 16 ans

Guitare acoustique : 42€ / mois

Percussions : 40€ / mois

• Contact •

Guitare acoustique

Luke Arno

06 79 04 13 05 • luke.arno.rock@orange.fr

Percussions

Claire Litzler

07 68 32 02 64

claire.litzler@gmail.com



ACTIVITÉS ÉVÈNEMENTIELLES



LOCATIONS ÉQUIPEMENTS

Locations aux associations et entreprises pour l'organisation de séminaires, colloques, salons, conférences, assemblées générales, accueil de spectacles, job dating, team building...

● De la salle de spectacle au gymnase, d'une assemblée générale de 30 personnes à une convention réunissant plus de 1 500 personnes, La Comète met à votre disposition différents espaces à moduler à votre guise, avec un accueil sur mesure qui propose une multitude de formats en partenariat avec les artisans et commerçants locaux.

● Une équipe de professionnels vous accompagne et vient en soutien à l'organisation de chacune de vos rencontres et manifestations dans son complexe de plus de 6 000m².

● Une cuisine professionnelle dessert ces salles et permet l'organisation d'évènements et de rencontres festives.

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos projets, nous serons ravis de vous faire visiter La Comète et de vous assister dans l'organisation de votre évènement.

Contact : Myriam Stehlin

16 rue du 20 novembre - 68220 HÉSINGUE - 03 89 91 01 15 - administration@lacometehesingue.fr



Achetez vos billets et retrouvez nous sur
www.lacometehesingue.fr

16 rue du 20 novembre - 68220 Hésingue
Réservations sur place, sur internet, par téléphone ou par e-mail
Tél. 03 89 91 01 15 - billetterie@lacometehesingue.fr - www.lacometehesingue.fr

Horaires d'ouverture de l'accueil : du mardi au vendredi de 13h30 à 18h
Suivez-nous sur les pages Facebook, Instagram et Twitter de La Comète

LA COMÈTE

LA COMÈTE

www.lacometehesingue.fr

MERCI À EUX !

La Comète est financée
par la commune de Hésingue.
La Comète est soutenue par le Crédit Mutuel
de Hésingue et Environs, EMI, Cryostar,
LECLERC Saint-Louis/Blotzheim, Elanco,
Astech et Cocktalis.

